



Mitteilungsblatt für die Familienangehörigen

Foglio informativo per i familiari

ATTIVITÀ /FESTE

- 10.05 Muttertags Feier
- 24.05 Frühlingsmarkt
- 28.05 Maiandacht mit Lego-Gruppe
- 31.05 Besuch der Frauensinggruppe am Nachmittag im Garten
- 06.06 Frühlingsfest im Haus Sofia
- 07.06. Lange Nacht der Kirchen

PROJEKT WASSERANLAGEN UND TRINKFLASCHEN

In allen Bereichen des Wohn- und Pflegeheim St. Pauls sind insgesamt 9 Wassertrinkanlagen und Wasserhähne mit Sprudelwasser und kaltem Wasser eingebaut worden.

Das Projekt Wassersäulen wurde Anfang des Jahres 2023 von den Mitarbeiterinnen Hannah Unich, Julia Raffl und Stefanie Mair im Rahmen einer Arbeitsgruppe in die Wege geleitet und wurde Anfang 2024 vollständig umgesetzt. Jetzt werden in unserem Heim Wasserkrüge und die Trinkwasserflaschen für die Heimbewohner und für die Mitarbeiter zur Verfügung gestellt und nicht mehr Mineralwasserflaschen verwendet. Dies ist ein kleiner Beitrag unsrer Mitarbeiter zur Umsetzung der Ziele für eine nachhaltige Entwicklung.

LEBENSFREUDE IM ALTERSHEIM - UNSER MATURAPROJEKT

Als Hannah und ich (Nadine) uns entschieden, unser Maturaprojekt gemeinsam anzugehen, wollten wir etwas tun, das nicht nur uns, sondern auch anderen Freude bringen würde. So entstand die Idee für unser Projekt "Lebensfreude - Aktive Nachmittage im Altersheim", mit der Initiative den Bewohner*Innen des Wohn- und Pflegeheim St. Pauls, abwechslungsreiche Nachmittage anzubieten. In den letzten Monaten haben wir mit Begeisterung und Hingabe an der Planung und Durchführung unserer Aktivitäten gearbeitet. Es war nicht immer einfach, aber jeder Moment der Herausforderung war es wert, wenn wir die strahlenden Gesichter der Bewohner*Innen sahen. Wir haben nicht nur gebastelt und gesungen, sondern auch Blumen eingepflanzt, die uns großzügigerweise von der Gärtnerei Platter und Gärtnerei Reifer zur Verfügung gestellt wurden. Es war erstaunlich zu sehen, wie diese kleinen Aktivitäten eine so große Freude und Begeisterung bei den Bewohner*Innen hervorriefen. Jedes Lachen, jede Umarmung und jeder dankbare Blick der Bewohner*Innen hat uns daran erinnert, warum wir dieses Projekt begonnen haben.

Wir hoffen, dass unser Projekt nicht nur den Bewohnern*Innen im Wohn- und Pflegeheim St. Pauls Freude gebracht hat, sondern auch andere dazu ermutigt, sich freiwillig zu engagieren und wertvolle Zeit mit ihren Großeltern zu verbringen oder in Altersheimen zu helfen. Es gibt so viel, dass wir von den älteren Generationen lernen können, und es ist wichtig, ihre Weisheit und Erfahrungen zu schätzen. Unser Projekt mag zwar abgeschlossen sein, aber die Erinnerungen und die Verbindungen, die wir geschaffen haben, werden für immer in unseren Herzen bleiben. Für uns war es nicht nur ein Abschlussprojekt - es war eine Reise voller Freude, Lachen und wertvoller Erfahrungen.

Vieider Hannah und Buda Nadine, in Kooperation mit den Wohn- und Pflegeheim St. Pauls

VORSORGE FÜR DEN STERBEFALL

Durch eine umsichtige Vorsorge für den Todesfall ist viel gewonnen. Mit einer schriftlichen Willensäußerung kann jeder Mensch selbstbestimmt seine Wünsche für den Todesfall festhalten. So erleichtert man den Familienangehörigen den Abschied in traurigen

und schweren Zeiten. Denn zu Lebzeiten ist es einfacher rechtlich zu regeln, was mit einem selbst nach dem Ableben geschehen soll.

Wichtiger Inhalt einer Willensäußerung ist die Bestattungsart: Wünschen Sie eine Bestattung im Sarg oder in der Urne? Auf dem Friedhof oder im Wald? Welche der jeweils möglichen Grabarten bevorzugen Sie?

Grundsätzlich gibt es 2 Formen der Bestattung:

- **Die Erdbestattung:** Sie ist bei uns, im Überetsch, nach wie vor die gängige Form der Bestattung. Bei einer Erdbestattung ist der Ankauf eines Grabes im Friedhof und dessen Pflege verbunden. Zwei Varianten der Erdbestattung werden angeboten:
 - Messe in der Kirche, mit Leichenzug zum Friedhof und anschließender Beisetzung.
 - Messe in der Kirche, ohne Leichenzug und Trauerfeier direkt am Grab...

- **Die Feuerbestattung:** Diese Form unterscheidet sich vom arbeitstechnischen, bürokratischen und schließlich auch vom finanziellen Blickwinkel her von der Erdbestattung. Es braucht eine Urne, den Transport, die Einäscherung selbst und auch die notwendigen Ansuchen und Erklärung über den Wunsch zur Feuerbestattung. Verwandte bis zum 6. Grad können eine Erklärung abgeben, dass es Wunsch und Wille des Verstorbenen war, eingeäschert zu werden. Alternativ kann auch die Person selbst noch zu Lebzeiten eine Erklärung abgeben, eingeäschert werden zu wollen.

Dafür gibt es 3 Möglichkeiten:

- a) im Testament (vom Notar beglaubigt),
- b) vor dem Standesamt der jeweiligen Gemeinde (die entsprechenden Vordrucke erhalten sie dort, kostet eine Stempelmarke zu 16 €)
- c) durch die bestätigte Mitgliedschaft des Verstorbenen bei einem anerkannten Verein, der in seiner Satzung die Feuerbestattung der Leichname der eigenen Mitglieder zum Ziel hat (Funeras (kostenlos), Socrem (kostenpflichtig,,...)).

Sollte eine Verstreuerung der Asche gewünscht werden, hierzu zählt auch die Beisetzung der Asche in einem biologisch abbaubaren Gefäß in die Erde, ist es unerlässlich, dass die entsprechende Erklärung von der jeweiligen Person zu Lebzeiten abgelegt wird!

FRISEURINNEN IM SENIORENWOHNHEIM – LISTA PREZZI

Frauen	Friseur – Preisliste	DONNE
Waschen, schneiden, föhnen/legen	30,00 €	Lavare, taglio e messa in piega
Waschen, schneiden und trocknen	20,00 €	Lavare, taglio e asciugare
Waschen und legen/föhnen	18,00 €	Lavare e messa in piega
Färben	28,00 €	Colore
Färben, legen/föhnen	45,00 €	Colore e messa in piega
Färben, legen/föhnen/Schnitt	55,00 €	Colore e messa in piega / taglio
Dauerwelle	28,00 €	Permanente
Dauerwelle/legen/föhnen	45,00 €	Permanente e messa in piega
Dauerwelle, legen/föhnen/Schnitt	55,00 €	Permanente e messa in piega e taglio
Männer	Friseur – Preisliste	Maschi
Waschen, schneiden, föhnen	15,00 €	Lavare, taglio e asciugare
schneiden	13,00 €	taglio

An einem Wochentag ist der Friseursalon geöffnet. Die Heimbewohner können einen Termin über das Pflegepersonal oder Frau Eva des Sekretariats vormerken.

Abwechselnd bieten folgende Friseure/ Friseurinnen von St. Pauls diesen Dienst mit folgenden Öffnungszeiten an:

- Montag 08.20 bis 12.00 lunedì - Judith Mederle
- Dienstag 08.00 bis 12.00 martedì - Doris Stampfer
- Mittwoch 08.00 bis 12.00 mercoledì - Alexander Mederle